**Подготовка к функциональным исследованиям:**

Подготовка к исследованиям функциональной диагностики:

**– при исследовании функции внешнего дыхания (спирография):**

за 4 часа до исследования не принимать ингаляционные бронхорасширяющие средства.

**– при проведении холтеровского мониторирования, СМАДа:**

прийти на исследование в хлопчатобумажной майке или футболке.

**– при проведении электроэнцефалографии:**

в день исследования исключить прием периферических вазодилятаторов, кофе и алкоголя.

**- при проведении электрокардиографии (ЭКГ):**

Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ. К чистой коже легче прикрепить электрод и получаемое на ленте изображение будет свободно от помех. Такой же душ необходимо принять и после процедуры, т.к. для повышения электропроводности на грудную клетку, запястья и щиколотки наносится специальный гель. В связи с этим пациентам рекомендуется приносить с собой полотенце либо пеленку.

Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.

Снятие ЭКГ проводится в покое. В случае, если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 30 минут.

# Подготовка к ультразвуковым исследованиям:

# Как и любое обследование, УЗИ требует подготовки. Иногда достаточно взять с собой полотенце, чтобы стереть с тела гель, оставшийся после обследования. Иногда необходимо соблюдать особый режим приема воды, особую диету.

## Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости

# Для успешного проведения УЗИ необходимо соблюдать следующую диету: исключение из рациона в течение 1-2 дней продуктов, вызывающих нежелательное для исследования вздутие кишечника – соков; хлеба из темной муки; молока в любом виде (каши и супы на молоке, чай и кофе с молоком); овощей, способствующих газообразованию (фасоль, горох, капуста); фруктов, способствующих газообразованию (виноград, яблоки, сливы); сладких и мучных блюд (торты, пирожки); любых газированных напитков.

# Если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать "Мезим" по 1 таблетке или "Фестал" во время еды по 1 таблетке.

# Само исследование проводится натощак, последний прием пищи и жидкости за 12 часов до исследования. Если исследование проводится не в утренние часы или у больного инсулинозависимый сахарный диабет, возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба.

## Подготовка пациентов к ультразвуковому исследованию органов малого таза у женщин

# Для успешного проведения УЗИ необходимо соблюдать следующую диету: исключение из рациона в течение 1-2 дней продуктов, вызывающих нежелательное для исследования вздутие кишечника. За 1 час до исследования прием негазированной воды до 1-1,5 литра. Исследование проводится на полный мочевой пузырь.

## Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря и предстательной железы

# Подготовка заключается в приеме любой жидкости в количестве не менее 1 литра, не позднее, чем за 1 час до исследования. Исследование проводится на полный мочевой пузырь.

# Подготовка к рентгендиагностическим исследованиям:

Подготовка перед проведением рентгенограмм поясничного и крестцового отделов позвоночника, копчика, сакроилеальных сочленений, таза:

* За 2-3 дня до проведения процедуры рекомендуется соблюдение диеты с исключением продуктов, способствующих избыточному газообразованию: молоко, капуста, черный хлеб, фрукты, соки. Рекомендуется прием отвара ромашки по 1\3 ст. 3 раза в день.
* Если функция кишечника сохранена и имеется ежедневный стул, достаточно накануне после обеда принять 6-8 таблеток активированного угля, не ужинать. Утром – легкий завтрак (чай, сыр, белый хлеб).
* Если имеются проблемы с регулярным опорожнением кишечника: накануне исследования с обеда прием фортранса или его аналогов по инструкции, вечером не ужинать, с утра – легкий завтрак. Пациенты, оперированные на кишечнике, нуждаются в консультации гастроэнтеролога по методу подготовки к исследованию.
* Женщинам детородного возраста все исследования проводятся в первую фазу менструального цикла – на 5-10 день менструального цикла.
* Беременным и кормящим женщинам все рентгеновские исследования проводятся лишь по жизненным показаниям!

**Правила подготовки пациентов   
к бактериологическим исследованиям:**

1. Сбор материала для бактериологических исследований предпочтительно производить до начала антибактериальной терапии (или минимум через 2 суток после ее окончания).
2. Если антибактериальная терапия уже проводится, материал забирается непосредственно перед приемом (введением) антибактериального препарата. Наименование препарата указывается в направлении на бакисследование.
3. Материал забирается утром, натощак, при этом пациент должен:

* *перед посевом из половых органов, сбором мочи на посев* - произвести туалет наружных половых органов с мылом, затем смыть остатки мыла теплой кипяченой водой.
* *перед посевом из носа, глотки, сбором мокроты* - произвести тщательный туалет ротовой полости с щеткой и зубной пастой (при необходимости - высморкаться), прополоскать ротовую полость и горло теплой кипяченой водой.
* *перед посевом с кожных покровов* - помыть с мылом участок посева, насухо промокнуть чистым проглаженным полотенцем или бумажным одноразовым полотенцем.

**Правила подготовки пациентов   
к лабораторным исследованиям:**

**Анализ крови**

Рекомендуется сдавать кровь на исследование в утренние часы.

Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – запрещаются. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

* для общего анализа крови не менее 3-х часов;
* для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**Анализ мочи**

**Общеклинический (полный) анализ мочи:**

* собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
* утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
* предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
* перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
* в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
* хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;
* женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**

* пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
* утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
* последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
* емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
* по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
* обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса):**

Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки):**

* после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.

1 порция – с 6.00 до 9.00,   
2 порция – с 9.00 до 12.00,   
3 порция – с 12.00 до 15.00,   
4 порция – с 15.00 до 18.00,   
5 порция – с 18.00 до 21.00,   
6 порция – с 21.00 до 24.00,   
7 порция – с 24.00 до 3.00,   
8 порция – с 3.00 до 6.00 часов;

* все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
* обязательно указать объем суточной мочи.

**Правила подготовки пациентов к эндоскопическим исследованиям:**

**Фиброгастродуоденоскопия (далее ФГДС)**  (как правильно подготовиться):

1. Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.
2. Утром в день исследования до ФГДС **запрещается**: завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.
3. Утром в день исследования до ФГДС **не рекомендуется**: курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.
4. Утром в день исследования до проведения ФГДС **разрешается**: чистить зубы; делать УЗИ брюшной полости и других органов; за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет и т.п.); принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой; делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.
5. Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.
6. Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18-00 час.
7. Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

* шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
* при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками 1 стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и пр.).

***Своевременно предупредите врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой или иной аллергии!***

Больному с собой необходимо иметь:

* постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!);
* данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания);
* направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
* полотенце, хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

**Подготовка к физиотерапевтическим методам лечения:**

Предварительной подготовки не требуется. Все процедуры проводятся только после консультации врача-физиотерапевта.